

# Dreh' durch...





# ...aber Schüttle nie dein Baby!

# Vier von fünf Babys sterben oder bleiben lebenslang behindert.

Wenn du merkst, dass du die Kontrolle verlierst:

- Lege dein Baby an einen sicheren Ort, z.B. ins Gitterbett oder auf den Boden
- Hole dir Unterstützung, z.B. beim Nachbarn oder ruf jemanden an
- Atme durch
- Schau wieder nach deinem Baby

## 24/7 Hotline: 0152 228 952 61

## [www.schuetteltoetet.de](http://www.schuetteltoetet.de)



In Zusammenarbeit mit:

**API** Kinder- und  
Jugendstiftung



KINDER | **UKE**

Hamburg

